

Утверждаю
Директор МБУ «ФСЦ Саяны»
В.В. Бочаров
2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

I. Общие положения

Спортивный праздник, посвященный Дню народного единства (далее – Спортивный праздник), проводится на основании календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ермаковского района на 2025 год, утвержденного постановлением Администрации Ермаковского района № 29-п от 25.01.2025 г.

Спортивный праздник проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди сельского населения Ермаковского района.

В ходе Спортивного праздника решаются следующие задачи:

- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- формирование потребности в ведении здорового образа жизни;
- создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация видов спорта в Ермаковском районе.

II. Место и сроки проведения

Спортивный праздник проводится 04 ноября 2025 года в с. Ермаковское. Место проведения: с. Ермаковское, физкультурно-спортивный центр «Саяны»: с. Ермаковское, ул. Карла Маркса, 127 «А». Регистрация команд и участников проводится **04 ноября 2025 года с 09:00 до 09:40 часов.**

Церемония открытия Спортивного праздника в 10:00 часов.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Спортивного праздника осуществляет администрация Ермаковского района.

Непосредственная ответственность за проведение и подготовку мест Спортивного праздника возлагается на МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Саяны» и главную судейскую коллегияю. по видам спорта (Главный судья Спортивного праздника – Бочаров В.В.).

IV. Требование к участникам и условия их допуска

К участию в Спортивном празднике допускаются команды и спортсмены поселений, организаций и предприятий Ермаковского района.

Возраст участников не ограничен.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Спортивном празднике подаются в МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Саяны» не позднее 04 ноября 2025 года на e-mail: fsc-saiany@mail.ru.

Именные заявки по видам спорта подаются в день приезда на Спортивный праздник (приложение №1).

Телефон для справок:

Тел. 89504051505 – Загорский Александр Иванович, заместитель директора МБУ «ФСЦ «Саяны».

VI. Программа и условия допуска участников к Спортивному празднику

№ п/п	Вид спорта	Количество участников	Первенство, награждение	Главные судьи по видам спорта
1.	Волейбол /мужчины/	8 человек	командное	Загорский А.И.
2.	Волейбол /женщины/	8 человек	командное	Загорский А.И.
3.	Стрельба из пневматического оружия (ГТО) (мужчины, женщины)	не ограничено	личное	Линденберг К.В.
4.	Шахматы (мужчины, женщины)	не ограничено	личное	Грибов А.И.
5.	Дартс (мужчины, женщины)	не ограничено	личное	Захарова Е.А.
6.	Настольный теннис (мужчины, женщины)	не ограничено	личное	Щербакова А.Д.
7.	Силовое двоеборье (женщины: пресс, отжимания) (мужчины: пресс, подтягивания)	не ограничено	личное	Кринберг А.Э.
8.	Мини-футбол /мужчины/	8 человек	командное	Линденберг И.Ю.

Все виды соревнований проводятся согласно действующим правилам по каждому виду спорта.

Программа Спортивного праздника

04.11.2025 г.		
09.00-09.45	– День приезда. Размещение команд. Регистрация команд.	Игровой зал ФСЦ «Саяны»
09.50	– Построение команд.	
10.00	– Торжественная церемония открытия Спортивного праздника	
10.15	– Начало соревнований по видам	
	❖ Волейбол /мужчины/ ❖ Волейбол /женщины/ ❖ Шахматы /мужчины, женщины/ ❖ Мини-футбол	Холл 1 этажа 03.11.2025г. Игровой зал ФСЦ «Саяны»
	❖ Стрельба /мужчины, женщины/ ❖ Настольный теннис /мужчины, женщины/ ❖ Силовое двоеборье ❖ Дартс /мужчины, женщины/	Холл 2 этажа Холл 2 этажа Борцовский Зал Зал АФК

Порядок проведения по видам спорта.

1. Волейбол (мужчины, женщины)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами видов спорта «волейбол», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 02.04.2010 г. № 275 среди мужских и женских команд.

Состав команды: 8 человек, 1 тренер-представитель.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Во всех встречах команды получают:

- за победу со счетом 2:0 – три очка,
- за победу со счетом 2:1 – два очка,
- за поражение со счетом 1:2 – одно очко,
- за поражение со счетом 0:2 – ноль очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно по следующим показателям:

- количеству очков всех встреч;
- соотношению партий во всех встречах;
- соотношению мячей во всех встречах;
- соотношению побед во встречах между ними;
- соотношению очков во встречах между ними;
- соотношению партий во всех встречах между ними;
- соотношению мячей во всех встречах между ними;

2. Стрельба из пневматического оружия.

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами «Стрельба».

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин.

Состав команды: неограничен.

Стрельба производится из пневматической винтовки. Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин. Время на подготовку — 3 мин.

3. Шахматы

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин согласно правилам вида спорта «шахматы», утвержденным приказом Минспорта России от 17.07.2017 №654, в редакции приказа Минспорта России от 19.12.2017 №1087.

Состав участников не ограничен.

Система проведения определяется на заседании судейской коллегии.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

4. Дартс

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Дартс».

Спортивная дисциплина «Сектор 20». Высота от пола до центра мишени 173 см., линия бросков на расстоянии 237 см. от мишени. Участник использует свои дротики.

Спортивная дисциплина предусматривает максимальный набор очков за 5 серий (подходов) по три дротика. В зачет идут попадания только в сектор «20» мишени.

Участнику предоставляется 3 пробных броска (по желанию) и 10 серий по 3 броска в зачет.

Выпавший из мишени дротик подсчету не подлежит.

5. Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «настольный теннис», утвержденными приказом Минспорта России от 19.12.2017 г. № 1083 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 14.01.2020 г. №2 и в соответствии с настоящим Положением.

Состав команды: неограничен.

Соревнования проводятся по действующим правилам игры в настольный теннис.

Встречи проводятся из пяти партий до трех побед.

6. Силовое двоеборье

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Порядок выполнения подтягиваний для мужчин включает: правильный исходный хват, плавный подъем до касания подбородком перекладины, задержку на верхней точке и контролируемый опуск до полного выпрямления рук. Важно держать спину прямо, плечи расслабленными, не раскачиваться и не выполнять подтягивание рывками

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания) выполняется в исходном положении: упор лежа, руки на ширине плеч, корпус и ноги образуют прямую линию. При сгибании рук грудью нужно коснуться пола (или контактной платформы высотой 5 см), затем полностью выпрямить руки, вернуться в исходное положение и зафиксировать его на одну секунду перед следующим повторением

Победитель будет определяться по сумме количество раз, в обоих упражнениях, в случае одинакового результата предпочтение будет отдаваться у мужчин подтягивания, у женщин отжимания.

7. Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся по правилам мини-футбола: 2 тайма по 10-12 минут. Состав команды 8 чел. (на поле 4+1). При количестве команд более пяти, команды по жребию разбиваются по подгруппам, где игры проводятся по круговой системе. На заключительном этапе соревнований победители групповых турниров играют за 1-2 место, команды, занявшие вторые места в группах, разыгрывают 3-4 итоговое место.

Все виды соревнований проводятся согласно действующим правилам по каждому виду спорта. Частные вопросы судейства и условия проведения любого вида программы будут решаться дополнительно на заседании ГСК.

VII. Условия подведения итогов, определение победителей

Личное и командное первенство в личных и командных видах программы определяются согласно действующим правилам и настоящему положению.

VIII. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в Спортивном празднике, награждаются грамотами, кубком (только за первое место).

Спортсмены, занявшие 1-3 места в Спортивном празднике, награждаются грамотами, медалями.

IX. Условия финансирования

Расходы по командированию команд на Спортивный праздник (проезд, питание) – несут командирующие организации.

Расходы по проведению Спортивного праздника (грамоты, медали, кубки) осуществляются за счет программы «Развитие физической культуры, спорта и туризма в Ермаковском районе».

X. Протесты

Протест по нарушению правил видов спорта или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи по виду программы с указанием пунктов правил или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста.

Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 мин. после опубликования предварительного результата.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.