**КРАЕВОЙ ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ ВФСК ГТО СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

С 31 мая по 1 июня в г.Красноярске прошел краевой этап Фестиваля всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся, участниками которого стали 220 школьников из 36 муниципальных районов и муниципальных округов, а также 15 городов Красноярского края.

Спортивная программа включала в себя 7 видов испытаний:

* Бег на 60 м;
* Бег на 1500 м (12-13 лет) / 2000 м (14-15 лет);
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки / девушки) и подтягивания и виса на высокой перекладине (мальчики / юноши)
* Наклон из положения стоя на гимнастической тумбе;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Плавание на 50 м.

По итогам двух соревновательных дней наша команда попала в десятку сильнейших, улучшив прошлогодний результат, и заняла 8 строчку.

Также, в упорной борьбе команда Ермаковского района заняла 5 место в «Эстафете ГТО». «Эстафета ГТО» не так давно была включена в программу краевых Фестивалей ВФСК ГТО. Но она стала самым ярким, захватывающим и интригующим элементом соревнований.

Ребятам предстояло выполнить челночный бег 3х10. Добежав до следующего этапа, выполнить сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу. На третьем этапе - выполнить поднимание туловища из положения лежа на спине, и преодолев 30 м с ускорением в обратном направлении, передать эстафету следующему участнику. Мы стали одной из немногих команд, которые уложились в 3 минуты.