**Ермаковский район во всероссийский онлайн-соревнованиях «Народные игры ГТО»**

С 21 апреля по 21 мая 2025 года состоялся второй сезон популярного проекта — всероссийских онлайн-соревнований «Народные игры ГТО»

В этом году 24 человека из Ермаковского района приняли участие в данных соревнованиях. Самым юным участником стал 6-летний мальчик, а самыми возрастными — два мужчины в возрасте 73 лет. Такой широкий возрастной диапазон говорит о том, что спорт и активный образ жизни объединяют людей всех поколений.

Все участники показывали свои силы в номинации «Иду на рекорд», выполняя отжимания, пресс или рывок гири.

Результаты соревнований будут объявлены уже в июне, и мы с нетерпением ждем их подведения. Надеемся, что участие в таких мероприятиях мотивирует жителей района на ведение здорового образа жизни и поддержание спортивной формы

Поздравляем всех участников с проявленной инициативой и желаем победы!