ГИМС информирует !

**Внимание тонкий ЛЁД**

 Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед. Многие рыбаки–любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось… и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.

Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – безответственное поведение людей в состоянии алкогольного опьянения. Люди становятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения, реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию.

Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать: Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке: -безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см; -безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более; -безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более; -безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см. Время безопасного пребывания человека в воде: -при температуре воды +24°С время безопасного пребывания 7-9 часов, -при температуре воды +5 - +15°С - от 3,5 часов до 4,5 часов; -температура воды +2 - +3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин; -при температуре воды -2°С – смерть может наступить через 5-8 мин. Критерии льда:

Прочный: -прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком; -на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще. Тонкий: -цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания; -лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова); -лёд более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий; - в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения. Правила поведения на льду:

\*Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь). \*При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами. \*При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. \*Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин. \*Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу. \*На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки. \*При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м). \*Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. \*Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий. \*Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится. \*При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом. \*Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей. **\*ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением. **Что делать, если Вы провалились под лед?**

-не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;  - широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой; -по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед; -попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ногу. Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти к берегу; -передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Государственный инспектор по

маломерным судам

Центр ГИМС ГУ МЧС России по

Красноярскому краю ГПС (г. Минусинск)

Перевалов А.А.