**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Физкультурно-спортивный центр «Саяны»**

**ПРОГРАММА**

**Всероссийского дня бега**

**«КРОСС НАЦИИ-2024»**

**21 сентября 2024г. с. Ермаковское, о. «Отдыха»**

**10:00 – 10:40 - Регистрация участников**

**11:00 – Официальная церемония открытия**

**11:15 – Начало соревнований по дисциплинам**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Возрастная группа** | **Дисциплины** |
| **1.** | **Девочки и мальчики 6-8 лет.** | **500 метров** |
| **2.** | **Девочки и мальчики 9-11 лет.** | **1 км** |
| **3.** | **Девочки 12-14 лет.** | **1 км** |
| **4.** | **Мальчики 12-14 лет.** | **2 км** |
| **5.** | **Девушки 15-17 лет.** | **2 км** |
| **6.** | **Юноши 15-17 лет.** | **3 км** |
| **7.** | **Женщины 18-34 лет** | **2 км** |
| **8.** | **Мужчины 18-34 лет** | **3 км** |
| **9.** | **Женщины 35-59 лет** | **1 км** |
| **10.** | **Мужчины 35-59 лет** | **2 км** |
| **11.** | **Женщины 60 лет и старше** | **1 км** |
| **12.** | **Мужчины 60 лет и старше** | **1 км** |

**Награждение победителей и призеров соревнований – после каждого забега.**

**Главный судья соревнований - Бочаров Василий Викторович.**