**Ермаковский район во Всероссийских онлайн соревнованиях**

**«Народные Игры ГТО»**

Многоборье ГТО – это официальный вид спорта, направленный на развитие общей физической подготовки любого человека и состоящий из непрерывного и последовательного прохождения участниками соревнований дистанции с упражнениями на силу, ловкость, скорость, гибкость, выносливость и меткость. Соревнования по многоборью ГТО отличаются своей динамикой, зрелищностью, масштабами и беспрецедентной борьбой между всеми участниками. С 2020 года проводятся соревнования «Игры ГТО», на которых выступали самые сильные спортсмены.

26 декабря был дан старт первым «Народным Играм ГТО». Эти соревнования проводились в онлайн формате, и каждый житель нашей страны мог попробовать свои силы вне зависимости от своего места жительства. Всё, что требовалось, это правильно записать видео с выполнением упражнений и заполнить заявку на участие.

Всего в «Народных играх» приняли участие более 2000 человек из 72 регионов Российской Федерации. Красноярский край стал 5 по количеству заявок. Ермаковский район внёс свою лепту в этот результат. Наш район на данных соревнованиях представили 3 человека: ученики Ермаковской средней школы №2 Ситников Борис и Филимонов Тимур, а также руководитель Ермаковского центра тестирования ГТО Линденберг Ксения. Юноши участвовали в возрастной группе 14-15 лет, в общей категории. Всего в этой группе было 86 участников. Ситников Борис занял 8 место, а Филимонов Тимур стал 21. Достойный результат. В категории «первая попытка» 18-34 лет участие приняли 82 женщины. Линденберг Ксения заняла строку в середине списка.

«Народные игры ГТО» должны стать традиционными. Надеемся, что в следующий раз участников от нашего района будет больше, а те, кто уже попробовал свои силы, подготовятся и выступят еще более результативно.