****

1. **Общие положения**

Муниципальный этап зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ермаковского района на 2023 год, утвержденным постановлением Администрации Ермаковского района от 18.01.2023 №18п.

Целью проведения Фестиваля является выявление лучших спортсменов и определение состава команды муниципального образование для выступления на региональном этапе.

Задачами Фестиваля являются:

* популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
* повышение уровня физической подготовленности населения;
* пропаганда здорового образа жизни;
* создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой
и спортом;
* поощрение граждан, показавших лучшие результаты
по выполнению нормативов комплекса ГТО и активно участвующих
в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Положение является официальным приглашением к участию
в Фестивале.

1. **Место и сроки проведения**

Место проведения: МБУ «ФСЦ «Саяны».

Дата проведения: 14 октября 2023г.

Начало соревнований: 11:00ч.

Регистрация участников с 10:30ч до 10:50ч 14.10.2023г.

1. **Руководство проведением**

Проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-спортивный центр «Саяны», центр тестирования ГТО Ермаковского района, тел. 2-13-43, адрес электронной почты: fsc-saiany@mail.ru .

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VIII - XVIII ступеней комплекса ГТО (от 20 до 70 лет
и старше), прошедшие **регистрацию на сайте** [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru) **и получившие УИН** (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача
или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной поликлиническим учреждением по месту жительства.

Возраст участников определяется **на 19 ноября 2023 года.**

1. **Заявки на участие**

Предварительная заявка (Приложение 1) присылается на электронную почту: fsc-saiany@mail.ru до 13 октября 2023г.

Представитель команды предоставляет главной судейской коллегии при регистрации команды:

– Заявку на участие в прилагаемой форме (Приложение 2).

1. **Программа мероприятия**

**6.1 Спортивная программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Вид испытания** | **Возрастная группа** |
| **20-29 лет** | **30-39 лет** | **40-49 лет** | **50-59 лет** | **60-69 лет** | **70 лет и ст.** |
| **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** | **м** | **ж** |
| 1 | Бег 60 метров (с) | + | + | + | + | + | + | - | - | - | - | - | - |
| 2 | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и упора для винтовки; дистанция 10 м: из электронного оружия | - | - | - | - | - | - | + | + | + | + | + | + |
| 3 | Рывок гири(количество раз за 3 мин) | + | - | + | - | + | - | + | - | - | - | - | - |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) | - | + | - | + | - | + | + | + | - | - | - | - |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамье (количество раз за 3 мин)  | - | - | - | - | - | - | - | - | + | + | + | + |
| 6 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе  | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |

 **-** обязательные испытания

 **-** испытания по выбору

* 1. **Условия проведения спортивной программы Фестиваля**
1. Спортивная программа Фестиваля состоит из выполнения испытаний комплекса ГТО. Участие в спортивной программе обязательно для всех команд. Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание
и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 минуты) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Полиатлон», бег на 60 метров проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами
на гимнастической скамье», «Стрельба из положения сидя с опорой локтей
о стол и упора для винтовки; дистанция 10м: из электронного оружия», «Поднимание туловища из положения лежа на спине» и «Рывок гири», проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
к Государственным требованиям ВФСК «Готов к труду и обороне» утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации
от 22.02.23 №117.
2. **Условия подведения итогов**

Личное первенство в спортивной программе определяется раздельно среди мужчин и женщин в возрастных группах:

* 20-29 лет (8-9 ступень);
* 30-39 лет (10-11 ступень);
* 40-49 лет(12-13 ступень);
* 50-59 лет (14-15 ступень);
* 60-70 лет (16-17,18 ступени).

Рейтинг личного первенства формируется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах испытаний согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.23 г. № 259 (приложение №5).

Результаты стрельбы из электронного оружия для возрастных группах: 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше, определяются по таблице очков для XV возрастной ступени, утвержденной приказом Минспорта России
от 18.04.23 г. № 259 (приложение №5).

В случае равенства очков у лидеров, занимающих 1, 2 и 3 место преимущество получает участник, показавший лучший результат (сантиметры) в наклоне из положения стоя на гимнастической скамье.
При равенстве очков с 4 места и далее присваивается одинаковое место.

1. **Награждение**

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места
в личном первенстве среди мужчин и женщин
в спортивной программе награждаются грамотами в возрастных ступенях:

* 20-29 лет (8-9 ступень);
* 30-39 лет (10-11 ступень);
* 40-49 лет(12-13 ступень);
* 50-59 лет (14-15 ступень);
* 60-70 лет (16-17,18 ступени).
1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание), несут командирующие организации. Расходы по подготовке, проведению Фестиваля и награждению победителей и призеров осуществляется за счет МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Саяны».

 Приложение 1

к положению о муниципальном этапе зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди взрослого населения Ермаковского района

Предварительная заявка

на участие в муниципальном этапе зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

среди взрослого населения Ермаковского района

14.10.2023г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО | УИН | Возрастная ступень |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

Представитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ т.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_