Рецепт непобедимости.

Мне хвалиться - не годиться, но скажу вам, не тая:

Физкультурника-спортсмена за версту узнаю я!

Это чудо-человек! Как его прекрасен бег!

У него прыжок отличный, может плавать он прилично,

На лыжне –«не дурак», и стрелять большой мастак!

Гибок и пластичен он, а силен, как Аполлон!

Он шагает впереди, знак спортивный на груди!

Полюбуйтесь на него, знак зовется ГТО!

Этот образ – всем пример со времен СССР!

И сегодня ты, бесспорно, даже Богу угодишь,

Если этому примеру твердо следовать решишь.

Только лень свою, подружку, смело поднимай с подушки,

Не слоняйся еле-еле, а скорей бери гантели!

Все таблетки и микстуру замени на физкультуру!

Станешь силой перспективной дружной армии спортивной.

И тогда единым духом бодрым, сильным и живым,

Мы стремительной атакой все болезни победим.

Восхитится, грозный вирус: «Этих мне не испугать!

Видимо придется тоже нормативы выполнять».

Май 2020 г.

Верность спортивным традициям.

Ценностные традиции не уходят в прошлое. Они живут в настоящем и устремляются в будущее, прирастая новыми мотивациями и смыслами. К таким традициям вполне можно отнести сдачу норм ГТО. Кто, из рожденных в СССР, не помнит это массовое физкультурно-спортивное движение, в которое включались все от мала до велика, и считали за честь носить на груди знак отличия, подтверждающий, что ты «бодр, подтянут, здоров без всяких докторов». В 90-е традиция утонула в смуте, но в период становления России, снова оказалась востребованной и актуальной. Настоящий комплекс ГТО существует с 2014 года. Новой формой его проведения являются фестивали ГТО, которые подразумевают не только физкультурно-спортивные состязания, но и праздничную, позитивную атмосферу проведения мероприятий.

17 июня на сельском стадионе состоялось такое мероприятие. Наиболее активными его участниками стали 2 команды: ветераны спорта и ЕСОШ №1. Оба коллектива наверняка сохранили приверженность данной традиции еще с советских времен. Надо отдать должное несгибаемости и целеустремленности этих людей, которые могут не только за себя постоять, но и других поддержать. Хочется, чтобы их спортивный азарт и несгибаемость духа были подхвачены молодыми, одаренными атлетами.

Все участники состязаний были отмечены грамотами, но особенностью данных состязаний является то, что главные награды участникам и победителям вручаются не сразу. Результаты спортсменов отправляются в Краевой центр тестирования и только по его итогам будут определены те, кому удалось стать обладателями почетного знака отличия. Что ж будем с нетерпением ждать. В любом случае собравшиеся на стадионе спортсмены доказали приверженность ЗОЖ и спортивным традициям прошлого.

К сожалению, на этот раз мероприятие не было достаточно массовым, но это дело наживное. ФСЦ «Саяны» пригласил на должность инструктора-методиста по ГТО, нового перспективного специалиста, Ксению Линденберг. Она совсем недавно начала свою профессиональную деятельность и у нее все впереди. В добрый час, Ксения Владимировна!

Инструктор по АФК МБУ ФСЦ «Саяны» Чернова О.И.