

Администрация Ермаковского района

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«10» мая 2023 г.

№ 317-п

О Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди поселений, клубов по месту жительства, организаций и предприятий Ермаковского района.

В целях развития физической культуры и спорта, совершенствования спортивного мастерства спортсменов, укрепления спортивного имиджа Ермаковского района, в соответствии с муниципальной программой «Развитие физической культуры и спорта в Ермаковском районе», в рамках календарного плана физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на 2023 год, на основании Устава Ермаковского района, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить положение о проведении Фестиваля ВФСК «ГТО» среди клубов по месту жительства, организаций и предприятий Ермаковского района (далее – Фестиваль) (приложение № 1).

2. Утвердить состав организационного комитета по подготовке и проведению Фестиваля (приложение №2).

3. Утвердить План мероприятий по подготовке и проведению Фестиваля (приложение № 3).

4. Директору МБУ «Физкультурно – спортивный центр «Саяны» Бочарову В.В. и директору МБУ ДО «Ермаковская спортивная школа «Ланс» Болотько К.В. обеспечить подготовку и проведение 21 мая 2023 года на центральном стадионе с. Ермаковское Фестиваля.

5. Начальнику отдела культуры администрации Ермаковского района Верфель Ж.А. организовать торжественное открытие и закрытие Фестиваля, концертные номера;

6. Главам поселений Ермаковского района подготовить команды и обеспечить их участие в данном мероприятии;

7. Рекомендовать главному врачу КГБУЗ «Ермаковская районная больница» Петровскому А.М. обеспечить дежурство бригады скорой помощи на центральном стадионе с. Ермаковское 21 мая 2023 года с 10.00 до 15.00 часов.

№ 000339

8.Рекомендовать начальнику ОП МО МВД России «Шушенский» Е.С.Потапчику оказать помощь в обеспечении охраны общественного порядка и проведении мероприятий антитеррористического характера 21 мая 2023 года с 10.00 до 15.00 часов на центральном стадионе с. Ермаковское.

9.Рекомендовать начальнику 43 ПСЧ 6 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Красноярскому краю Р.А. Слободскому оказать помощь в обеспечении противопожарной безопасности на центральном стадионе с. Ермаковское 21 мая 2023 года с 10.00 до 15.00 часов.

10.Главному редактору редакции районной общественно-политической газеты «Нива» О.А. Чернышевой обеспечить освещение мероприятия в Ермаковской районной общественно-политической газете «Нива».

11.Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Ермаковского района по общественно-политической работе В.С. Карпова.

12.Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава
Ермаковского района

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long vertical stroke ending in a hook.

М.А. Виговский

Приложение №1 к постановлению
администрации Ермаковского
района
от «10» 05 2023г. №314-п

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ
«ФСЦ «Саяны»

В.В.Бочаров

«__» _____ 2023 год

ПОЛОЖЕНИЕ

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди поселений, клубов по месту жительства, организаций и
предприятий Ермаковского района**

с. Ермаковское, 2023 год

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди поселений, клубов по месту жительства, организаций и предприятий Ермаковского района (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом проведения официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Ермаковского района на 2023 год.

Цель Фестиваля:

– Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, а также граждан, занимающихся в спортивных клубах по месту жительства, к ведению здорового образа жизни, систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

– Пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению граждан Ермаковского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

– Совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровню профессиональных рисков, снижению травматизма.

– Увеличение числа значкистов ГТО в Ермаковском районе.

II. Место и сроки проведения

Место проведения: Центральный стадион с.Ермаковское.

Дата проведения: 21 мая 2023г.

Начало соревнований: 10:00ч.

Регистрация участников с 09:00 до 09:35 часов 21.05.2023г.

III. Руководство проведением

Проведение Фестиваля возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-спортивный центр «Саяны», центр тестирования ГТО Ермаковского района, тел. 2-13-43, адрес электронной почты: fsc-saiany@mail.ru.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится среди населения Ермаковского района следующих возрастных ступеней:

18-19 лет (седьмая ступень ГТО);

20-24 лет (восьмая ступень ГТО);

25-29 лет (девятая ступень ГТО);

30-34 лет (десятая ступень ГТО);

35-39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);

40-44 лет (двенадцатая ступень ГТО);

45-49 лет (тринадцатая ступень ГТО);

50-54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);

55-59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);

60-64 лет (шестнадцатая ступень ГТО);

65-69 лет (семнадцатая ступень ГТО);

70 лет и старше (восемнадцатая ступень ГТО).

Возраст участников Фестиваля определяется на 22 мая 2023г.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале Комплекса ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: www.gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VII-XVIII ступеней комплекса ГТО (18 лет и старше) при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной медицинским учреждением по месту жительства.

Состав команды включает 10 человек любого возраста и пола. Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек.

V. Заявки на участие

Предварительная заявка (Приложение 1) присылается на электронную почту: fsc-saiany@mail.ru до 17 мая 2023г.

Представитель команды предоставляет главной судейской коллегии при регистрации команды:

- Заявку на участие в прилагаемой форме (Приложение 2);
- Копию паспорта гражданина РФ.

VI. Программа Фестиваля

№ п/п	Испытания (тесты)	
Мужчины		
1	Бег 60 м (с)	Все возрастные ступени
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные ступени
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1мин)	Все возрастные ступени
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Все возрастные ступени
5	Подтягивания из виса на высокой перекладине (количество раз) или Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) или Рывок гири 16кг (количество раз)	Возрастные ступени от 18 до 59 лет
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные ступени от 60 лет и старше
6	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия»	Все возрастные ступени
7	Бег 1000м (мин,с)	Возрастные ступени от 50 до 59 лет
7	Бег 2000м (мин,с)	Возрастные ступени от 40 до 49 лет
7	Бег 3000м (мин,с)	Возрастные ступени от 18 до 39 лет
7	Смешанное передвижение на 1000м (мин,с)	Возрастные ступени от 60 лет и старше
Женщины		
1	Бег 60 м (с)	Все возрастные ступени
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Все возрастные ступени
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1мин)	Все возрастные ступени
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от	Все возрастные ступени

	уровня скамьи – см)	
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Возрастные ступени от 18 до 59 лет
5	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастные ступени от 60 лет и старше
6	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из «электронного оружия»	Все возрастные ступени
7	Бег 1000м (мин,с)	Возрастные ступени от 40 до 59 лет
7	Бег 2000м (мин,с)	Возрастные ступени от 18 до 39 лет
7	Смешанное передвижение на 1000м (мин,с)	Возрастные ступени от 60 лет и старше

Соревнования в испытаниях проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям ВФСК «Готов к труду и обороне», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19.06.2017 №542.

VII. Условия подведения итогов

Личное первенство определяется в возрастных группах: 18-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 и старше отдельно среди мужчин и женщин.

Соотношение показанных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В случае равенства очков у двух и более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени) в своей возрастной группе.

Командный зачет определяется по сумме очков 6 лучших участников команды.

В случае равенства командных очков с 1 по 3 места, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинную дистанцию (по сумме очков). В случае равенства очков с 4 места и далее, командам присваивается одинаковое место.

VIII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами и кубками.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, питание), несут командирующие организации. Расходы по подготовке, проведению Фестиваля и

награждению победителей и призеров осуществляется за счет МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Саяны».

Положение является официальным приглашением к участию.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Приложение 1
к положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди поселений, клубов по месту жительства,
организаций и предприятий Ермаковского района

Предварительная заявка

от команды _____

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди поселений, клубов по месту
жительства, организаций и предприятий Ермаковского района

21.05.2023г

№ п/п	ФИО	УИН	Возрастная ступень
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Представитель команды _____

т. _____



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Приложение 2
к положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди поселений, клубов по месту жительства,
организаций и предприятий Ермаковского района

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди поселений, клубов по месту жительства,
организаций и предприятий Ермаковского района

от команды _____

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди поселений, клубов по месту
жительства, организаций и предприятий Ермаковского района

21.05.2023г

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Полных лет	УИН	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Допущено к соревнованиям _____ человек

Врач _____ / _____ М.П.

Представитель команды _____

г. _____

« _____ » _____ 2023г.

Состав

организационного комитета по подготовке и проведению
Фестиваля ВФСК «ГТО» среди клубов по месту жительства,
организаций и предприятий Ермаковского района

Карпов В.С. – председатель оргкомитета. Заместитель главы администрации Ермаковского района по общественно-политической работе.

Члены оргкомитета:

Бочаров В.В. – директор МБУ «Физкультурно-спортивный центр «Саяны».

Болотько К.В. – директор МБУ ДО «Ермаковская спортивная школа «Ланс»

Сёмина Н.А. – главный специалист по молодежной политике и спорту администрации Ермаковского района.

Петровский А.М. – главный врач КГБУЗ «Ермаковская районная больница» администрации Ермаковского района.

Верфель Ж.А. – руководитель отдела культуры администрации Ермаковского района.

Чернышева О.А. – главный редактор районной общественно-политической газеты «Нива».

Слободский Р.А. – начальник 43 ПСЧ 6 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Красноярскому краю.

Потапчик Е.С. – Начальник ОП МО МВД России «Шушенский»

Приложение №3 к постановлению
администрации Ермаковского района
от «10» 05 2023г. № 817-п

План мероприятий по подготовке и проведению
Фестиваля ВФСК «ГТО» среди клубов по месту жительства,
организаций и предприятий Ермаковского района

№п/ п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный за исполнение
1	2	3	4
1	Подготовка и распространение положения о проведении Фестиваля ВФСК «ГТО» среди клубов по месту жительства, организаций и предприятий Ермаковского района	до 19 мая 2023г.	Бочаров В.В.
2	Подготовка и оборудование мест для проведения соревнований	21 мая 2023г.	Бочаров В.В. Болотько К.В.
3	Торжественная церемония открытия и закрытия соревнований	21 мая 2023г.	Мурашкина Н.Л.
4	Освещение спортивного мероприятия в районных СМИ	до проведения (21 мая) и после (до 25 мая)	Чернышева О.А.
5	Приобретение наградной спортивной атрибутики	до 21 мая 2023г.	Бочаров В.В.
6	Подготовка и отправка команд для участия в соревнованиях	21 мая 2023г.	Главы поселений
7	Организация медицинского обслуживания участников соревнований	21 мая 2023г.	Петровский А.М.
8	Организация охраны правопорядка в местах проведения соревнований	21 мая 2023г.	Потапчик Е.С.
9	Обеспечение пожарной безопасности в местах проведения соревнований	21 мая 2023г.	Бочаров В.В. Слободский Р.А.