«Им года не беда!»

 28 апреля ФСЦ «Саяны» вновь открыл свои двери приверженцам адаптивного спорта. В этот день на спортивных площадках состязались команды ЦСОН из Ермаковского, Минусинска, Курагино и Ермаковского. Категория спортсменов самая, что ни наесть боевая и задорная 60+. После официального открытия, и массы самых добрых пожеланий и напутствий от заместителя главы администрации района по социальным вопросам И.П. Добросоцкой и руководителя ЦСОН «Ермаковский» Доевой Т.Н., конечно, бодрящая и веселящая зарядка. А потом СПОРТ-СПОРТ-СПОРТ! В соревновательной программе на этот раз было 8 видов состязаний, подобранных с учетом физических возможностей участников и развития разных физических качеств: ловкости, силы, гибкости и даже уровня интеллекта. Для того, чтобы не подвести команду, нужно было пройти все виды испытаний и получить зачетные очки в каждом виде программы. Разнообразие видов спорта позволило отличиться каждой из участвующих команд: в дартсе первенствовали минусинцы, в кольцебросе – Курагино, а в сотязаниях по шашкам всех сильнее оказались спортсмены из Каратуза. А наши Ермаковские спортсмены оказались на высоте положения сразу в нескольких спортивных дисциплинах: сгибание и разгибание рук в упоре лежа, гибкости, метании набивного мяча на дальность, броску малого мяча в цель, стрельбе из электронного оружия! И, как итог, Ермаковские спортсмены стали победителями в общекомандном зачете! В состав нашей боевой дружины входили: Александр Носов, Юрий Губарев, Николай Челноков, Марина Котова, Татьяна Мелешко, Ирина Бахтина. Инструктор и тренер Надежда Ломилкина. Ура, победителям! 2 место у команды из Курагино. На третьем Минусинцы, и всего одно очко уступили им спортсмены из Каратуза. А вот гостеприимство и радушие хозяев, гости в полной мере ощутили в буфете, где им предложили отведать изумительных, свежайших пирожков с начинками на любой вкус, испеченных умелыми руками сотрудников социального центра. Ели, да нахваливали!!!

 Главным итогом мероприятия, конечно, являются не медали и грамоты, а прежде всего, удовлетворение от общения единомышленников. Людей, сумевших подняться над возрастом и телесными недугами и транслировать в этот мир позитивные эмоции и одухотворение. Рефреном звучали в этот день строки из старой советской песни: «Нам года не беда, если к цели стремишься большой! Оставайтесь всегда молодыми. Никогда не старейте душой!»

 Участники мероприятия выражают благодарность спонсорам: Шатрашанову Герману Викторовичу и Козикову Руслану Петровичу.