«Всемирный день здоровья».

7 апреля 2023г. ФСЦ «Саяны» широко открыл двери приверженцам адаптивного спорта! Более 40 спортсменов с особыми возможностями из Минусинска, Шушенского и Ермаковского встретились, чтобы в дружеском кругу отметить Всемирный день здоровья. Мероприятие началось с бодрой утренней зарядки с одухотворяющим названием «Новая волна».

Затем заместитель Главы Администрации Ермаковского района по общественно-политической работе Виктор Сергеевич Карпов и руководитель ЦСОН «Ермаковский» Т.Н. Доева искренне пожелали участникам соревнований ярких спортивных побед, укрепления дружеских взаимоотношений, создания системы полноценного социального взаимодействия между организациями, отвечающими за работу с данной категорией спортсменов. Торжественное открытие мероприятия завершилась чудесной танцевальной композицией в исполнении Анастасии Шумковой.

Адаптивный спорт объединяет в своих рядах самых волевых и не сдающихся людей, а потому страсти на спортивных площадках кипели нешуточные. Вызвали восхищение наши соседи из Шушенского, которые стали безусловными «королями» игры в шашки. Все 6 медалей разыгрываемых в турнире достались именно им. Браво!!! Минусинская команда с говорящим названием «Звезда», состоящая из людей с нарушением зрения, стабильно и уверенно выступила почти во всех спортивных дисциплинах. А безусловным ее лидером стал Федор Усынин, победивший в метании мяча на дальность и жиме лежа. Рекордсменом по количеству призовых мест стал член этой же команды Тинников Павел. В его активе 3 медали разного достоинства. А вот среди женщин ярко показала себя наша Ермаковская спортсменка. Марина Чувашова имеет в своем активе 2 золотые и одну бронзовую награды. Спортсмены из Ермаковского удачно выступили в бочче 3, заняв первые места среди мужчин (Богданов Дмитрий) и среди женщин (Виктория Чанзан-оол), в дартсе, где чемпионом стал наш незаменимый капитан Артем Кужугет. Надежда Маадыр вторая в метании мяча в цель, Марина Алахтаева 3-я в дартсе. Увлекательно прошел командный турнир по классической игре бочче. Минусинцы привезли нам игру для ознакомления. В результате: 1-ые Шушенцы, 2 – Минусинск ВОС, 3 – Минусинск ВОИ, наши только четвертые. Но положительных эмоций через край. И масса просьб приобрести игру для нашего спортивного центра.

Соревнования завершились дружным хоровым слоганом, прозвучавшим, как признание в любви адаптивному спорту, собравшему и объединившему замечательных людей в солнечный весенний день в спортивном зале:

- Адаптивный спорт мы любим? – Да, да, да!

- С ним мы с вами крепко дружим? – Да, да, да!!!

- Он нас делает дружнее? – Да, да, да!!!

- Здоровее и сильнее? – Да, да, да!!!

Инструктор по адаптивному спорту

Чернова Олеся Игоревна