Спартакиада состоялась.

«Теперь я адаптивный спорт безмерно уважаю! Он всех, кто болен и кто слаб, радушно приглашает. Готов на деле доказать величие движения! Дорогу к счастью всем открыть, без всякого сомнения!» Эти жизнеутверждающие слова из стихотворения «Мой адаптивный спорт», вдохновенно прочел ученик 5-го класса Ермаковской СОШ №1, Михаил Шерстнев перед стартом спартакиады по адаптивным видам спорта, которая состоялась в ФСЦ «Саяны» 10 декабря. И пусть участников она собрала не так много, на этот раз 10. Но зато наряду с бывалыми спортсменами – адаптивщиками: Кужугет Артемом, Игорем Диковенкиным, Александром Пумбрасовым, Мариной Алахтаевой, появляются новые герои, сумевшие преодолеть в себе множество комплексов и выйти на спортивную площадку. Это: Маадыр Надежда, Чанзан-оол Виктория, Богданов Дмитрий, Корявка Юрий, Симушкин Сергей. И, надо сказать, новички отнюдь не выглядели беспомощными на спортивных аренах: В любимом всеми адаптивщиками, дартсе первенствовал Дмитрий Богданов, в метании набивного мяча, самый юный участник, Сергей Симушкин, к тому же он был вторым в дартсе. Виктория Чанзан-оол стала первой в игре «бочче 3». Корифеи адаптивного спорта не уступили первых позиций в женском дартсе (Марина Алахтаева), броске в баскетбольную корзину (Пумбрасов Александр), сгибании и разгибании рук в упоре лежа (Диковенкин Игорь).

Последним видом программы Спартакиады были показательные выступления по пауэрлифтингу. Лидерство в этом виде программы в нашей команде, по праву принадлежит победителю региональных соревнований Кужугет Артему. Долгое отсутствие соревновательной практики не позволило спортсмену поднять свой максимальный вес, но, без сомнения, атлет на пути к этому. Да и сегодняшний результат (80 кг!) вызывает уважение. А вот достижения второго нашего силача Игоря Диковенкина, просто восхищают! Игорь начал тренироваться всего 2 недели назад, с веса 30 кг. А на показательных выступлениях, при активной поддержке друзей по команде, выжал уже 70!!! Колоссальный прогресс и большие перспективы. А еще незаурядная выносливость: после взятого веса Игорь почти без перерыва с легкостью подтянулся на перекладине 15 раз! На вызов сразу откликнулся самый юный участник состязаний Сережа Симушкин, его результат 12 подтягиваний! И отстал - то от своего старшего товарища совсем ненамного! Получив заслуженные награды спортсмены – адаптивщики отправились на чаепитие. Было о чем поговорить, что обсудить, сидя за одним столом. Адаптивный спорт в нашем районе развивается и с оптимизмом смотрит в будущее!