«Будьте здоровы!»

Адаптивная физическая культура существует при нашем физкультурно-спортивном центре уже 10 месяцев. Ее первейшая миссия доказать, что мир движений с его оздоровительной, развивающей, одухотворяющей направленностью открыт абсолютно для всех. В МБУ ФСЦ «Саяны» в рамках всероссийской акции «Понимаем, принимаем, поддерживаем!», состоялось физкультурно-оздоровительное мероприятие «Будьте здоровы!» В мероприятии участвовали дети, с различными нозологическими нарушениями. В программу праздника были включены многообразные формы двигательной деятельности: креативная разминка «Мульти-пульти», эмоигры «Шарик падает», «В нашем зале по дорожкам», мультзарядки, игры-соревнования «бочче», кольцеброс и даже полоса препятствий. Ведущий программы клоун Тишка в спортивных штанишках убеждал ребятишек и их родителей, что при большом желании и на фоне радостных, положительных эмоций они многое могут. Им по силам бегать, прыгать, ползать, лазать, выполнять различные упражнения, получать при этом удовольствие, развиваться и оздоравливаться.

Очень порадовали результаты телевикторины «Зимние виды спорта», ребята показали хорошие знания различных спортивных дисциплин и зимнего спортивного инвентаря. Мероприятие стало плодом совместных усилий МБУ ФСЦ «Саяны» и ДЮСШ «Ланс» при активном содействии ЦСОН «Ермаковский». Адаптивная физкультура набирает обороты! Впереди новые старты!

Инструктор по адаптивному спорту

Чернова Олеся Игоревна