«Движение – это жизнь!»

Под таким жизнеутверждающим девизом 9 сентября в Шушенском состоялись межрайонные соревнования для лиц с ограниченными возможностями с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Наша немногочисленная, но боевая и целеустремленная команда в составе: Игоря Диковенкина, Игоря Сабина, Надежды Мадыр приняла в них активное участие. Параллельно основным соревнованиям проводился турнир по шашкам, в котором от нашего района соревновались Марина Алахтаева и Александр Пумбрасов. Разговоры о пользе и важности спорта бесполезны, пока ты декламируешь это, сидя на мягком диване. Прав только, тот, кто превозмогая себя, тренируется и выходит на стадион, чтобы доказать это делом. Лидером нашей команды, несомненно, стал Игорь Диковенкин. Надо было видеть, с каким азартом преодолел он стометровку, оставив своих соперников далеко позади. А потом легко и красиво отжался 45 и почти без перерыва еще 25 раз! Попробуйте повторить! Игорь Сабин поддержал товарища по команде, набрав ровно 100 очков в кольцебросе, лучший результат соревнований! В игре бочче победителя выявить не удалось, участники соревнований набрали равное количество очков. В дартсе наша команда выступила достаточно стабильно, хотя есть чему учиться. За надежной мужской спиной уверенно и стабильно чувствовала себя наша Надежда. Надя Мадыр, выступив в дартсе, кольцебросе и метании набивного мяча принесла в копилку важные для командного результата очки. В итоге мы заняли второе место, набрав равное количество очков с хозяевами соревнований, и уступив им только по дополнительным показателям. На третьем месте команда Каратузского района. Турнир шашистов не входил в зачет командных соревнований, но это нисколько не отразилось на желании наших интеллектуалов доказать свое спортивное мастерство. В итоге Марина Алахтаева заняла 2 место, уступив только в одной партии. А Александр Алексеевич Пумбрасов, хоть и занял в турнире обидное 4 место, отнюдь не выглядел расстроенным, а бесконечно заряжал своим обаянием и оптимизмом не только участников нашей команды, но и соперников. Спасибо ему за это! Соревнования закончились, но добрая память о дне, подарившем всем его участникам возможность преодоления, самосовершенствования, дружелюбия, сплоченности останется надолго. Спасибо коллегам из Шушенского за эту возможность!

 Чернова О.И. (инструктор по АФК ФСЦ «Саяны»)