Приложение № 1
к приказу №___ от «__»_____2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ
«Ермаковский ЦФКСиТ «Саяны»
_____ В.В. Бочаров
«_____»_____2019 г.

Положение
о проведении соревнований на Кубок Атамана СКОЕЕР «Казачья удаль»

с. Ермаковское
17.08.2019 год.

1. Общие положения

В рамках празднования Дня села (далее Соревнования) проводятся на основании календарного плана официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий Ермаковского района на 2019 год.

Соревнования проводится с целью:

- популяризация силовых видов спорта;
- выявление сильнейших атлетов;
- активная пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение молодежи к занятию спортом.

2. Время и место проведения

Дата и время проведения: **17 августа 2019 года, на** центральном стадионе с. Ермаковское.

Регистрация участников в 14.00 по 14.20.

Начало соревнований 14.30 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МБУ «Ермаковский ЦФКСиТ «Саяны».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья В.В. Бочаров.

4. Участники соревнований

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие жители Ермаковского района. **Возраст участников не младше 16 лет.**

5. Программа соревнований

1) **ПЕРЕВОРОТ ПОКРЫШКИ**

Условия: Тракторная покрышка весом 40 кг.

Лимит времени 60 секунд.

Правила: покрышки устанавливаются в горизонтально положении на старте. Спортсменам нужно сделать полный переворот покрышки в направлении финиша и обратно. В зачет идет наибольшее количество переворотов покрышки.

2) **ПОГРУЗКА КАМНЕЙ НА ПЛАТФОРМУ**

Условия: Вес камней 20,40, 60 кг. Количество камней 3 шт. Высота стола для погрузки 1.2 м.

Лимит времени 60 секунд.

Правила: по сигналу судьи, спортсмен должен поднять камень с земли и погрузить его на платформу. По мере возрастания веса камней, упражнение считается выполненным после погрузки всех трех камней на погрузочный стол и после сигнала судьи.

3) **МАСС РЕСЛИНГ**

Два мас-рестлера садятся друг против друга, упираясь ступнями в доску, и стремятся перетянуть короткую деревянную палку на свою сторону. Каждая встреча проходит до 2 побед и может состоять из 2 или 3 схваток.

4) **ТЯГА ТЕЛЕГИ 60 метров**

Условия: Вес телеги 500 кг, участник стоит на линии старта по свистку судьи участник бежит с телегой 60 метров выиграет тот, кто пробежит за кротчайшее время до линии финиша.

5) **МЕТАНИЕ БРЕВНА любым способом**

Условия: Вес снаряда 20 кг. Участнику дается бревно, и две попытки на метание, в зачет идет лучшая попытка.

Правила: участник должен взять бревно (рукой) руками и метнуть в длину. Победитель определяется тот, кто дальше метнет бревно.

6) **ТЯГА АВТО** *(в положении «сидя»)*

Условия: вес автомобиля – 2,5 тонны.

Дистанция: 20 метров. Лимит времени 60 секунд.

Правила: по сигналу судьи участник должен в положении «сидя» (положение упор ногами), за буксировочный канат (с помощью силы рук) максимально быстро протащить автомобиль по дистанции к финишной прямой. Упражнение считается выполненным после пересечения финишной черты передним бампером автомобиля и после сигнала судьи.

6. Определение победителя

Победитель и призеры соревнований определяются по бальной системе после каждого упражнения согласно таблице начисления очков. В случае равенства мест в комплексном зачете преимущество получает участник, выполнивший лучший результат в тяге автомобиля. При равенстве результатов в какой либо дисциплине преимущество получает участник с наименьшей весовой категорией.

Таблица начисления очков:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17 и ниже
очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. Награждение

Победители соревнований, занявшие I-III место в комплексном зачете, награждаются грамотами и ценными подарками.

8.Финансирование

Подарки и грамоты приобретаются из средств бюджета администрации Ермаковского сельсовета.

9. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие подаются до 15 августа 2019 г. по адресу ул. Карла Маркса, 127 «А» МБУ Ермаковский центр физической культуры, спорта и туризма «Саяны», или по тел. 2-13-43, а так же на адрес электронной почты fsc-saiany@mail.ru.