

Утверждаю:
Директор МБУ
«Ермаковский ЦФКСиТ
«Саяны»

_____ В.В. Бочаров
«__» _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении международного фестиваля в
Ермаковском районе Красноярского края
«МЫ ВМЕСТЕ»

29 июля 2018 год.

с. Ермаковское

I. Общие положения

Фестиваль проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта среди населения Ермаковского района.

В ходе соревнований решаются задачи:

- привлечение широких слоев населения, проживающего на территории Ермаковского района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни;
- укрепление здоровья и создание условий для активных занятий физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

Данное положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, судей на соревнования.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится **29 июля 2018 года** на центральном стадионе с. Ермаковское. **Открытие соревнований в 14 : 00 ч.**

III. Руководство проведением

Общее руководство подготовкой и проведением спортивных игр осуществляет администрация Ермаковского района. Непосредственная ответственность за проведение спортивных игр возлагается на МБУ «Ермаковский центр физической культуры, спорта и туризма «Саяны», главную судейскую коллегию спортивных игр (далее – ГСК) и судейскую коллегию по видам спорта, утвержденную МБУ «Ермаковский центр физической культуры, спорта и туризма «Саяны».

IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в спортивных играх допускаются команды поселений Ермаковского района, состав команд – 5 человек с поселения. Возраст участников не менее **14 лет**.

V. Заявки на участие

Заявки на участие в спортивных играх подаются в день празднования межнационального фестиваля «Мы вместе».

VI. Программа соревнований

В программу фестиваля входят следующие игры: байга казахстан, стенка на стенку, потяг, зацеп, копусто киртимас, перетягивание каната, якутская игра «масс реслинг».

ОПИСАНИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ИГР

БАЙГА КАЗАХСТАН

Игроки парами (конь и наездник) встают на линию старта так, чтобы не мешать друг другу. Первый игрок — конь — вытягивает руки назад-вниз, второй — наездник — берет его за руки, и в таком положении пары бегут до линии финиша. Наездник, первым прискакавший к финишу, должен подпрыгнуть и достать узорный платочек, подвешенный на стойке.

СТЕНКА НА СТЕНКУ - Самым распространённым видом кулачного боя был «стенка на стенку». Не разрешалось бить лежащего или присевшего, хватать за одежду. Задача каждой стороны состояла в том, чтобы обратить сторону противника в бегство или хотя бы заставить отступать. Стенка, проигравшая «поле» (территорию на которой шёл бой), считалась побеждённой. У каждой «стенки» был свой руководитель — «вожак», «атаман», «боевой староста»,

ПОТЯГ - групповая игра с перетягиванием. Две группы играющих, сцепившись согнутыми в локтях руками, образуют две цепи "Заводные", стоящие во главе цепей, захватывают друг друга таким же образом. Затем каждая цепь тянет в свою сторону, стараясь разорвать цепь противника или затянуть ее за обусловленную линию.

ЗАЦЕП - упражнение в перетягивании. Противники садятся за стол друг против друга и, зацепившись средними фалангами согнутых пальцев (чаще указательных), тянут каждый к себе. Разрешается свободной рукой упираться в стол. Победителем считается тот, кто разогнет палец противника.

КОПУСТО КИРТИМАС (рубка капусты) - народное физич. упражнение. Двое игроков, сев друг против друга на лавку, стараются свалить одного другого. ("срубить капусту").

ЯКУТСКАЯ ИГРА «МАСС РЕСЛИНГ»

В соревнованиях по перетягиванию палки мас-рестлеры располагаются друг напротив друга, принимают упор ногами в доску, находящейся между ними. Руками они держат палку, расположенную параллельно доске. По сигналу судьи противники тянут мас на себя. Победу одерживает тот, кто перетянет на свою сторону соперника, при этом палка останется у него в руках.

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.