**Спортивный заезд «Непокоренные вершины – 2017»**

Спорт – организованная по определенным правилам деятельность людей, состоящая в сопоставлении их физических или интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе (Википедия).

18 июля 2017 года в летнем стационарном палаточном лагере «Ергаки» состоялось торжественное открытие 4 смены «Непокоренные вершины-2017». Это был специально организованный заезд для детей Ермаковского района, занимающихся спортом. Организатором заезда выступал Ермаковский ЦФКиС «Ланс», руководителем смены – Бочаров Василий Викторович. В лагерь приехали 84 ребенка и 14 сопровождающих: МБОУ «Мигнинская СОШ», МБОУ «Разъезженская СОШ», МБОУ «Верхнеусинская СОШ», МБОУ «Новоозерновская СОШ», МБОУ «Григорьевская СОШ», МБОУ «Ермаковская СОШ № 2», МБОУ «Ермаковская СОШ № 1», МБОУ «Ойская СОШ», МБОУ «Нижнесуэтукская СОШ», КГБУ «СО Центр социальной помощи семье и детям «Ермаковский».

Цель проведения спортивной смены – популяризация здорового образа жизни, проведение летнего досуга, проведение учебно-тренировочных занятий в природных условиях.

Торжественность открытия немного нарушил дождь, но через некоторое время выглянуло солнце и настроение у всех поднялось. Спорт не может обходиться без тренировок, и погода в этом не помеха. В первый же день проходили соревнования по шашкам и шахматам, а также все желающие сдавали нормы ГТО.Несмотря на погоду, туристические походы дети ежедневно могли принять участие в спортивных тренировках, которые проводили Курбанов А.И., Дмитриев В.В. Каждый в лагере нашел себе занятие по интересам.

Невозможно приехать в Ергаки и оставаться на месте, отказать себе в удовольствии увидеть эти красоты и получить повышенные физические нагрузки. За два последующих дня дети с сопровождающими побывали на озере Светлое, водопаде Мраморный, пике Птица, пике Кольба, совершили восхождение на Висячий камень с остановкой на озере Радужное. Если сложить общее расстояние, то в общей сложности, дети прошагали около 70 км. Конечно, невозможно покорить все вершины Ергак за такой короткий срок, отсюда и название заезда «Непокоренные вершины-2017».

Для таких нагрузок, необходима была утренняя подготовка, поэтому ежедневно в 8.45 ч. в лагере проходила зарядка. Она отличалась от других заездов повышенными требованиями и нормативами. В конце зарядки обязательно предлагались упражнения на растяжение мышц, которые потом были задействованы в преодолении расстояний.

Ну и невозможно пройти мимо вечерних дискотек! Несмотря на усталость, дети все участвовали в музыкальных соревнованиях друг с другом. При наступлении вечера начиналось межличностное общение детей у костров, с песнями под гитару. В последнюю ночь разговоры у костров не смолкали до 03:00 ч. ночи, расставаться просто не хотелось! Многие нашли новых друзей, знакомых, интересных собеседников. Не зря говорят, что дружба зарождается в экстремальных условиях, а горы дают этой дружбе развиться!

Хорошо в лагере! Но всему приходит свое время. Пришло время и нам расставаться. 21 июля 2017 г. прошла торжественная линейка, где самые активные участники, команды были награждены почетными грамотами.

Каково же было удивление работников лагеря, когда часть детей вернулась на последнюю смену «Россия начинается с тебя…»! Наверное, так и становятся настоящими туристами, которых тянет в горы, несмотря ни на что!

Наталья Парницкая,

начальник летнего стационарного

палаточного лагеря «Ергаки»